

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2	3
Comida					Lentejas vegetales Pescado fresco con patata al vapor Macedonia		
Cena							Arroz tres delicias Revuelto de atún Fruta
	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Comida	Brócoli con ajada Lomo de cerdo con arroz Yogur	Sopa de fideos Pollo asado con ensalada Fruta	Patatas a la riojana Pescado fresco con ensalada verde Fruta en almíbar	Espagueti napolitana Tortilla de patata con ensalada Fruta	Potaje de garbanzos Milanesa con patatas fritas Yogur		
Cena	Macarrones a la carbonara Merluza a la romana con ensalada Yogur	Crema de verduras Revuelto de jamón Fruta	Arroz con tomate Salchichas frescas con patatas Yogur	Sopa de pescado Pavo estofado con arroz Yogur	Judías rehogadas Sándwich con patatas Fruta		Ensalada mixta Tortilla francesa de jamón y queso Fruta
	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Comida	Crema de guisantes Albóndigas a la jardinera con arroz Yogur	Pasta gratinada Tortilla de patata Fruta	Judías con huevo cocido Pollo al horno con patata dado Yogur	Sopa de pollo Pescado fresco con patata panadera Fruta	Lentejas con chorizo Escalope de cerdo con patatas Yogur	Crema de puerros Merluza rebozada con patata vapor Fruta	Sopa de cocido Cocido Flan
Cena	Coliflor con ajada Hamburguesa con patatas fritas Fruta	Sopa de estrelitas Milanesa con ensalada Yogur	Espaguetis napolitana Salmón a la plancha con lechuga Fruta	Crema de calabaza Paella de carne Yogur	Sopa minestrone Pizza Fruta	Arroz con tomate Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Yogur	Macarrones gratinados Tortilla de atún Macedonia
	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Comida	Judías con york Paella Fruta	Menestra salteada Pescado fresco con patatas fritas Fruta	Macarrones con atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Yogur	Crema de calabaza Raxo con patatas fritas Fruta	Caldo gallego Pizza de jamón y queso Fruta		
Cena	Espirales napolitana Lomo adobado con ensalada Yogur	Sopa maravilla Tortilla paisana Fruta	Crema de zanahoria Lasaña Fruta	Arroz tres delicias Merluza en salsa verde con ensalada Fruta			Sopa de ave Tortilla francesa con tomate Macedonia
	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>			
Comida	Crema de zanahoria Carne guisada con patatas Fruta	Macarrones carbonara Pescado fresco con lechuga y tomate Fruta	Menestra salteada Jamón asado con patatas Yogur	Lentejas Pollo asado con tomate natural Yogur			
Cena	Ensalada mixta Tortilla francesa Yogur	Sopa de ave Judías con huevo cocido Fruta	Arroz con tomate San Jacobo casero con ensalada Fruta	Espaguetis napolitana Filete de merluza romana con ensalada Fruta			