

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6	7
Comida	Crema de calabaza Paella de carne Fruta	Ensaladilla Lomo de cerdo con ensalada Natillas	Ensalada César Pescado fresco con patata al vapor Fruta	Lentejas vegetales Albóndigas con arroz Yogur	Acelgas con patata y zanahoria Merluza a la romana con ensalada Yogur		
Cena	Ensalada mixta Palometa en salsa con patata al vapor Yogur	Sopa de fideos Pizza de jamón y queso Fruta	Espaguetis napolitana Revuelto de jamón york Fruta	Arroz con tomate Pescado empanado con ensalada Yogur	Macarrones con tomate y atún Croquetas caseras con ensalada mixta Yogur		Menestra de verduras rehogada Calamares a la romana con patata dado Yogur
	8	9	10	11	12	13	14
Comida	Ensalada de campera Milanesa con tomate natural Yogur	Brocoli con rehogado Pescado fresco con patatas al vapor Fruta	Ensalada mixta Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta	Crema de calabacín Tortilla de patata con tomate natural Yogur	Lentejas vegetales Calamares rebozados con patatas Fruta		
Cena	Judías con jamón Marmitako Fruta	Arroz tres delicias Rotti de pavo con tomate natural Yogur	Sopa maravilla Lomo a la plancha con ensalada Fruta	Ensalada alemana Fideua de pollo Fruta			
	15	16	17	18	19	20	21
Comida							
Cena							
	22	23	24	25	26	27	28
Comida		Lentejas Pizza Fruta	Ensaladilla Pollo asado al horno con ensalada Fruta	Brocoli con ajada Tortilla de patata con ensalada mixta Yogur	Ensalada de pasta Pescado fresco con verduritas Fruta		
Cena		Ensalada mixta Guiso de pescado con patatas Fruta	Macarrones salteados con bacon y tomate San Jacobo con ensalada Yogur	Patatas a la marinera Filete de pollo a la plancha con tomate asado Yogur	Sopa de ave Albóndigas a la jardinera con arroz Fruta		Pasta gratinada Sandwich mixto Yogur
	29	30					
Comida	Crema de calabaza Fideua Fruta	Ensalada campera Pescado fresco con verduritas salteadas Natillas					
Cena	Judías guisadas con huevo cocido Chuleta de cerdo con patatas Yogur	Ensalada de arroz Sandwich mixto Fruta					