

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Comida			Espirales salteadas con jamón Milanesa de cerdo con tomate asado Yogur	Menestra de verduras Paella mixta Fruta	Garbanzos con espinacas Hamburguesa con patatas fritas Yogur		
Cena			Puré de verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta	Sopa de estrellitas Tortilla de patata con ensalada Yogur	Ensalada de pasta Nuggets caseros con tomate natural Fruta		Pizza Yogur
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Comida	Crema de calabaza Paella de carne Fruta	Ensaladilla Lomo de cerdo con ensalada Natillas	Ensalada César Pescado fresco con patata al vapor Fruta	Lentejas vegetales Albóndigas con arroz Yogur	Caldo gallego Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta		
Cena	Ensalada mixta Palometa en salsa con patata al vapor Yogur	Sopa de fideos Pizza de jamón y queso Fruta	Espaguetis napolitana Revuelto de jamón york Fruta	Sopa de fideos Pescado empanado con ensalada Yogur			Hamburguesa completa Yogur
	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Comida	Ensalada de campera Milanesa con tomate natural Yogur	Brocoli con rehogado Pescado fresco con patatas al vapor Fruta	Ensalada mixta Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta	Crema de calabacín Tortilla de patata con tomate natural Yogur			
Cena	Judías con jamón Pescado a la plancha Fruta	Arroz tres delicias Rotti de pavo con tomate natural Yogur	Sopa maravilla Lomo a la plancha con ensalada Fruta				
	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Comida	Espaguetis napolitana Pescado a la plancha con tomate asado Fruta	Sopa de fideos Guiso de carne con patatas Yogur	Ensalada de verano Pescado fresco con patata panadera Fruta en almíbar	Judías con huevo duro Estofado de pavo con arroz Yogur	Lentejas vegetales Milanesa de pollo con ensalada verde Yogur	Ensalada de pasta Merluza rebozada con coliflor Fruta	Crema de verduras Filete con patatas dado Natilla de chocolate
Cena	Sopa de pescado Lomo de cerdo a la plancha con patatas Yogur	Crema de calabacín Calamares guisados con arroz blanco Fruta	Macarrones con atún Pollo al horno con ensalada de tomate Yogur	Paella Croquetas caseras con ensalada mixta Fruta	Menestra rehogada Pescado en salsa con patata al vapor Yogur	Arroz con tomate Salchichas frescas al horno con patatas Yogur	Sopa de ave Tortilla francesa de jamón y queso Fruta
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Comida	Arroz tres delicias Merluza al horno con ensalada verde Flan de vainilla	Lentejas vegetales San Jacobo con patatas fritas Fruta	Ensaladilla Pollo asado al horno con ensalada Fruta	Brocoli con ajada Tortilla de patata con ensalada mixta Yogur	Ensalada de pasta Pescado fresco con verduritas Fruta		
Cena	Crema de calabacín Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	Ensalada mixta Guiso de pescado con patatas Fruta	Macarrones salteados con bacon y tomate Lomo con ensalada Yogur	Sopa de estrellitas Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur			