

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1	2
Comida							
Cena							
	3	4	5	6	7	8	9
Comida	Crema de calabaza Fideua Fruta	Ensalada campera Pescado fresco con verduritas salteadas Natillas	Espirales salteadas con jamón Milanesa de cerdo con tomate asado Yogur	Menestra de verduras Paella mixta Fruta	Garbanzos con espinacas Hamburguesa con patatas fritas Yogur		
Cena	Judías guisadas Chuleta de cerdo con patatas Yogur	Ensalada de arroz Sandwich mixto Fruta	Puré de verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta	Sopa de estrellitas Tortilla de patata con ensalada Yogur			
	10	11	12	13	14	15	16
Comida	Crema de calabaza Paella de carne Fruta	Ensaladilla Lomo de cerdo con ensalada Natillas	Ensalada César Pescado fresco con patata al vapor Fruta	Sopa de verduras Albóndigas con arroz Yogur	Caldo gallego Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta		
Cena	Ensalada mixta Palometa en salsa con patata al vapor Yogur	Sopa de fideos Pizza de jamón y queso Fruta	Espaguetis napolitana Revuelto de jamón york Fruta	Arroz con tomate Pescado empanado con ensalada Yogur			
	17	18	19	20	21		
Comida	Ensalada de campera Milanesa con tomate natural Yogur	Brocoli con rehogado Pescado fresco con patatas al vapor Fruta	Ensalada mixta Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta	Crema de calabacín Tortilla de patata con tomate natural Yogur	Macarrones con atún y tomate Jamón asado con verduritas Macedonia		
Cena	Judías con jamón Filete de merluza Fruta	Arroz tres delicias Rotti de pavo con tomate natural Yogur	Sopa maravilla Lomo a la plancha con ensalada Fruta	Ensalada alemana Pechuga de pollo a la plancha Fruta			