

## Menú Septiembre Seminario Diocesano Lugo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Comida		Macarrones carbonara Merluza en salsa con ensalada Fruta en almíbar	Caldo gallego Pollo asado con tomate natural Yogur	Menestra salteada Jamón asado con patatas Yogur	Lentejas Tortilla de patata con tomate natural Fruta		
Cena	Ensalada mixta Tortilla francesa con jamón cocido Yogur	Sopa minestrone Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	Arroz con tomate Filete de merluza romana con ensalada Fruta	Crema de verdura San Jacobo casero con ensalada Fruta			Sopa de verduras Pizza Macedonia
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Comida	Espirales gratinadas Escalope de cerdo con patatas fritas Actimel	Fideuá Merluza a la marinera con ensalada Fruta	Potaje de garbanzos Tortilla de patata Fruta	Judías con york Milanesa de pollo con ensalada Yogur	Lentejas vegetales Pescado fresco con patata al vapor Macedonia		
Cena	Crema de calabacín Tortilla de atún Fruta	Sopa de verduras Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	Paella Croquetas con ensalada Fruta	Brócoli con ajada Calamares a la romana con patatas Fruta			
	<b>30</b>						
Comida	Espagueti napolitana Tortilla de patata Yogur						
Cena	Menestra salteada Merluza a la romana con ensalada Yogur						