

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Comida		Brócoli con ajada Lomo de cerdo con arroz Fruta	Paella Pescado fresco con ensalada verde Fruta en almíbar	Fabada Pollo asado con ensalada Fruta	Crema de calabacín Milanesa con patatas fritas Yogur		
Cena		Crema de verduras Revuelto de jamón Fruta	Arroz con tomate Salchichas frescas con tomate Yogur	Sopa de pescado Pavo estofado con arroz Yogur			
	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Comida	Pasta gratinada Tortilla de patata con ensalada Yogur	Crema de guisantes Albóndigas jardinera con arroz Fruta	Crema de verduras Pescado fresco con ensalada Yogur	Arroz con verduras Pollo al horno con patata dado Fruta	Lentejas con chorizo Escalope de cerdo con patatas Yogur		
Cena	Coliflor con ajada Salmón a la plancha con ensalada Fruta	Ensalada mixta Caracolílos con atún y tomate Yogur	Sopa de estremitas Milanesa con ensalada Fruta	Crema de verduras Tortilla de patata Yogur			
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Comida	Judías con york Paella Fruta	Macarrones con atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta en almíbar	Potaje de garbanzos Pescado fresco con patatas fritas Yogur	Menestra salteada Raxo con patatas fritas Fruta	Caldo gallego Pizza de jamón y queso Fruta		
Cena	Brócoli con ajada Lomo adobado con ensalada Yogur	Sopa de fideos Tortilla de patata Fruta	Crema de guisantes Lasaña Fruta	Crema de calabaza Merluza en salsa verde con patata cocida Fruta	Sopa de estremitas Hamburguesa completa con patatas fritas Yogur	Sopa de verduras Lomo con patatas fritas Macedonia	
	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Comida	Crema de zanahoria Carne guisada con patatas Fruta	Macarrones carbonara Merluza en salsa con ensalada Fruta en almíbar	Caldo gallego Pollo asado con tomate natural Yogur	Menestra salteada Jamón asado con patatas Yogur	Lentejas Tortilla de patata con tomate natural Fruta	Espirales salteadas con bacon Pescado fresco con lechuga y tomate Fruta	Sopa minestrone Solomillo con patatas fritas Natillas
Cena	Ensalada mixta Tortilla francesa con jamón cocido Yogur	Sopa minestrone Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	Arroz con tomate Filete de merluza romana con ensalada Fruta	Crema de verdura San Jacobo casero con ensalada Fruta	Sopa de fideos Hamburguesa completa con patatas fritas Yogur	Crema de calabaza Pollo al ajillo con puré de patata Fruta	Sopa de verduras Pizza Macedonia
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
Comida	Espirales gratinadas Escalope de cerdo con patatas fritas Actimel	Fideuá Merluza a la marinera con ensalada Fruta	Potaje de garbanzos Tortilla de patata Fruta				
Cena	Crema de calabacín Tortilla de atún Fruta	Sopa de verduras Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta					