

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6	7
Comida	Espaguetis napolitana Pescado a la plancha con tomate asado Fruta	Sopa de fideos Guiso de carne con patatas Yogur	Ensalada de verano Pescado fresco con patata panadera Fruta en almíbar	Judías con huevo duro Estofado de pavo con arroz Yogur			
Cena	Sopa de pescado Lomo de cerdo a la plancha con patatas Yogur	Crema de calabacín Calamares guisados con arroz blanco Fruta	Macarrones con atún Pollo al horno con ensalada de tomate Yogur				
	8	9	10	11	12	13	14
Comida	Arroz tres delicias Merluza al horno con ensalada verde Flan de vainilla	Lentejas vegetales Pizza Fruta	Ensaladilla Pollo asado al horno con ensalada Fruta	Brocoli con ajada Tortilla de patata con ensalada mixta Yogur			
Cena	Crema de calabacín Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	Ensalada mixta Guiso de pescado con patatas Fruta	Macarrones salteados con bacon y tomate San Jacobo con ensalada Yogur				
	15	16	17	18	19	20	21
Comida	Crema de calabaza Fideua Fruta	Ensalada campera Pescado fresco con verduras salteadas Natillas	Espirales salteadas con jamón Milanesa de cerdo con tomate asado Yogur	Menestra de verduras Paella mixta Fruta	Garbanzos con espinacas Hamburguesa con patatas fritas Yogur	Sopa de pescado Lomo a la plancha con ensalada Yogur	Ensalada completa Carne asada con patata asada Yogur
Cena	Judías guisadas con huevo cocido Chuleta de cerdo con patatas Yogur	Ensalada de arroz Sandwich mixto Fruta	Caracollitos con atún y tomte Merluza a la romana con ensalada Fruta	Sopa de estrellitas Tortilla de patata con ensalada Yogur	Ensalada de pasta Nuggets caseros con tomate natural Fruta	Lentejas vegetales Calamares rebozados con patatas Fruta	Crema de calabacín Fideos con pescado y verduras Yogur
	22	23	24	25	26	27	28
Comida	Crema de calabaza Paella de carne Fruta	Ensaladilla Lomo de cerdo con ensalada Natillas	Ensalada César Pescado fresco con patata al vapor Fruta	Lentejas vegetales Albóndigas con arroz Yogur	Caldo gallego Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta		
Cena	Ensalada mixta Palometa en salsa con patata al vapor Yogur	Sopa de fideos Pizza de jamón y queso Fruta	Espaguetis napolitana Revuelto de jamón york Fruta	Arroz con tomate Pescado empanado con ensalada Yogur			Menestra de verduras rehogada Calamares a la romana con patata dado Yogur
	29	30	31				
Comida	Ensalada de campera Milanesa con tomate natural Yogur	Brocoli con rehogado Pescado fresco con patatas al vapor Fruta	Ensalada mixta Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta				
Cena	Judías con jamón Marmitako Fruta	Arroz tres delicias Rotti de pavo con tomate natural Yogur					