

Menú Diciembre Seminario Diocesano Lugo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
							1
Comida							Sopa minestrone Solomillo con patatas fritas Natillas
Cena							Sopa de verduras Pizza Macedonia
	2	3	4	5	6	7	8
Comida	Espirales gratinadas Escalope de cerdo con patatas fritas Actimel	Fideuá Merluza a la marinera con ensalada Fruta	Potaje de garbanzos Tortilla de patata Fruta	Judías con york Milanesa de pollo con ensalada Yogur			
Cena	Crema de calabacín Tortilla de atún Fruta	Sopa de verduras Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	Paella Croquetas con ensalada Fruta				
	9	10	11	12	13	14	15
Comida	Espagueti napolitana Tortilla de patata Yogur	Brócoli con ajada Lomo de cerdo con arroz Fruta	Paella Pescado fresco con ensalada verde Fruta en almíbar	Fabada Pollo asado con ensalada Fruta	Crema de calabacín Milanesa con patatas fritas Yogur		
Cena	Menestra salteada Merluza a la romana con ensalada Yogur	Crema de verduras Revuelto de jamón Fruta	Arroz con tomate Salchichas frescas con tomate Yogur	Sopa de pescado Pavo estofado con arroz Yogur			Ensalada mixta Tortilla francesa de jamón y queso Fruta
	16	17	18	19	20	21	22
Comida	Pasta gratinada Tortilla de patata con ensalada Yogur	Crema de guisantes Albóndigas jardinera con arroz Fruta	Crema de verduras Pescado fresco con ensalada Yogur	Arroz con verduras Pollo al horno con patata dado Fruta	Lentejas con chorizo Escalope de cerdo con patatas Yogur		
Cena	Coliflor con ajada Salmón a la plancha con ensalada Fruta	Ensalada mixta Caracolílos con atún y tomate Yogur	Sopa de estrellitas Milanesa con ensalada Fruta	Crema de verduras Tortilla de patata Yogur			