

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5	6
Comida							
Cena							
	7	8	9	10	11	12	13
Comida		Pasta gratinada Tortilla de patata Fruta	Crema de verdura Pollo al horno con patata dado Yogur	Sopa de pollo Pescado fresco con patata panadera Fruta	Lentejas con chorizo Escalope de cerdo con patatas Yogur		
Cena		Sopa de estrellitas Milanesa con ensalada Yogur	Espaguetis napolitana Salmón a la plancha con lechuga Fruta	Crema de calabaza Paella de carne Yogur	Sopa minestrone Pizza Fruta		Macarrones gratinados Tortilla de atún Macedonia
	14	15	16	17	18	19	20
Comida	Judías con york Paella Fruta	Menestra salteada Pescado fresco con patatas fritas Fruta	Macarrones con atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Yogur	Crema de calabaza Raxo con patatas fritas Fruta	Caldo gallego Pizza de jamón y queso Fruta		
Cena	Espirales napolitana Lomo adobado con ensalada Yogur	Sopa maravilla Tortilla paisana Fruta	Crema de zanahoria Lasaña Fruta	Ensalada de pasta Merluza en salsa verde con ensalada Fruta			
	21	22	23	24	25	26	27
Comida	Crema de zanahoria Carne guisada con patatas Fruta	Macarrones carbonara Pescado fresco con lechuga y tomate Fruta	Menestra salteada Jamón asado con patatas Yogur	Caldo gallego Pollo asado con tomate natural Yogur	Crema de calabacín Tortilla de patata con tomate natural Fruta	Espirales salteadas con bacon Merluza en salsa con ensalada Fruta	Sopa minestrone Churrasco con patatas fritas y ensalada Natillas
Cena	Ensalada mixta Tortilla francesa Yogur	Sopa de ave Judías con huevo cocido Fruta	Espaguetis napolitana San Jacobo casero con ensalada Fruta	Arroz con tomate Filete de merluza romana con ensalada Fruta	Hamburguesa completa con patatas fritas Yogur	Crema de calabacín Pollo al ajillo con puré de patata Fruta	Sopa maravilla Pizza Macedonia
	28	29	30	31			
Comida	Sopa de pescado Escalope de cerdo con patatas fritas Yogur	Fideuá Merluza a la marinera con ensalada Fruta	Judías con york Albóndigas con arroz Fruta	Espirales gratinadas Milanesa de pollo con ensalada Yogur			
Cena	Paella Croquetas con ensalada Fruta	Sopa minestrone Nuggets caseros con tomate natural Fruta	Ensalada mixta Tortilla de york y queso Fruta	Menestra de verduras con ajada Calamares a la romana con patatas Fruta			