

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
							1
Comida							
Cena							Crema de calabaza Revuelto de espinacas y jamón Fruta
	2	3	4	5	6	7	8
Comida	Espagueti napolitana Tortilla de patata Yogur	Brócoli con ajada Lomo de cerdo con arroz Fruta	Paella Pescado fresco con ensalada verde Fruta en almíbar	Fabada Pollo asado con ensalada Fruta	Crema de calabacín Milanesa con patatas fritas Yogur		
Cena	Menestra salteada Merluza a la romana con ensalada Yogur	Crema de verduras Revuelto de jamón Fruta	Arroz con tomate Salchichas frescas con tomate Yogur	Sopa de pescado Pavo estofado con arroz Yogur	Croquetas Sándwich mixto con ensalada Fruta		Ensalada mixta Tortilla francesa de jamón y queso Fruta
	9	10	11	12	13	14	15
Comida	Pasta gratinada Tortilla de patata con ensalada Yogur	Crema de guisantes Albóndigas jardinera con arroz Fruta	Crema de verduras Pescado fresco con ensalada Yogur	Arroz con verduras Pollo al horno con patata dado Fruta	Lentejas con chorizo Escalope de cerdo con patatas Yogur		
Cena	Coliflor con ajada Salmón a la plancha con ensalada Fruta	Ensalada mixta Caracollitos con atún y tomate Yogur	Sopa de estrellitas Milanesa con ensalada Fruta	Crema de verduras Tortilla de patata Yogur	sopa minestrone Pizza Fruta		Pasta gratinada Milanesa de pollo con ensalada Macedonia
	16	17	18	19	20	21	22
Comida	Judías con york Paella Fruta	Macarrones con atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta en almíbar	Potaje de garbanzos Pescado fresco con patatas fritas Yogur				
Cena	Brócoli con ajada Lomo adobado con ensalada Yogur	Sopa de fideos Tortilla de patata Fruta					
	23	24	25	26	27	28	29
Comida	Crema de zanahoria Carne guisada con patatas Fruta	Macarrones carbonara Merluza en salsa con ensalada Fruta en almíbar	Caldo gallego Pollo asado con tomate natural Yogur	Menestra salteada Jamón asado con patatas Yogur	Lentejas Tortilla de patata con tomate natural Fruta	Espirales salteadas con bacon Pescado fresco con lechuga y tomate Fruta	Sopa minestrone Solomillo con patatas fritas Natillas
Cena	Ensalada mixta Tortilla francesa con jamón cocido Yogur	Sopa minestrone Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	Arroz con tomate Filete de merluza romana con ensalada Fruta	Crema de verdura San Jacobo casero con ensalada Fruta	Sopa de fideos Hamburguesa completa con patatas fritas Yogur	Crema de calabaza Pollo al ajillo con puré de patata Fruta	Sopa de verduras Pizza Macedonia
	30	31					
Comida	Espirales gratinadas Escalope de cerdo con patatas fritas Actimel	Fideuá Merluza a la marinera con ensalada Fruta					
Cena	Crema de calabacín Tortilla de atún Fruta	Sopa de verduras Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta					