

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Comida			Potaje de garbanzos Tortilla de patata Fruta	Judías con york Milanesa de pollo con ensalada Yogur	Lentejas vegetales Pescado fresco con patata al vapor Macedonia		
Cena			Paella Croquetas con ensalada Fruta	Brócoli con ajada Calamares a la romana con patatas Fruta			
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Comida							
Cena							
	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Comida		Crema de guisantes Albóndigas jardinera con arroz Fruta	Crema de verduras Pescado fresco con ensalada Yogur	Arroz con verduras Pollo al horno con patata dado Fruta	Lentejas con chorizo Escalope de cerdo con patatas Yogur		
Cena		Ensalada mixta Caracillos con atún y tomate  Yogur	Sopa de estrellitas Milanesa con ensalada Fruta	Crema de verduras Tortilla de patata Yogur	sopa minestrone Pizza Fruta		Pasta gratinada Milanesa de pollo con ensalada Macedonia
	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Comida	Judías con york Paella Fruta	Macarrones con atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta en almíbar	Potaje de garbanzos Pescado fresco con patatas fritas Yogur	Menestra salteada Raxo con patatas fritas Fruta	Caldo gallego Pizza de jamón y queso Fruta		
Cena	Brócoli con ajada Lomo adobado con ensalada Yogur	Sopa de fideos Tortilla de patata Fruta	Crema de guisantes Lasaña Fruta	Crema de calabaza Merluza en salsa verde con patata cocida Fruta			Sopa de verduras Lomo con patatas fritas Macedonia
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			
Comida	Crema de zanahoria Carne guisada con patatas Fruta	Macarrones carbonara Merluza en salsa con ensalada Fruta en almíbar	Caldo gallego Pollo asado con tomate natural Yogur	Menestra salteada Jamón asado con patatas Yogur			
Cena	Ensalada mixta Tortilla francesa con jamón cocido Yogur	Sopa minestrone Pechuga de pollo a la plancha con tomate natural Fruta	Arroz con tomate Filete de merluza romana con ensalada Fruta				