

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
							1
Comida							
Cena							
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Comida	Caracollitos a la napolitana Suprema de merluza a la marinera con guisantes Postre lácteo	Crema de calabacín Estofado de pavo con patatas y verduras Fruta de temporada	Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Paella de verduras Salmón al eneldo con ensalada de lechuga Fruta de temporada	Cocido de judías verdes Carrilleras guisadas con patatas fritas Fruta de temporada		
Cena	Paella Croquetas con ensalada Fruta de temporada	Sopa minestrone Nuggets caseros con tomate natural Fruta de temporada	Ensalada mixta Calamares a la romana con patatas Fruta de temporada	Menestra de verduras con ajada Tortilla de york y queso Fruta de temporada			
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Comida	Sopa de pollo con fideos Albóndigas en salsa con verduras y patatas dado Fruta de temporada	Alubias pintas con arroz Pechuga de pollo a la plancha con champiñones Postre lácteo	Patatas con costilla Merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Menestra de verduras Jamón asado en salsa con arroz basmati Fruta de temporada	Garbanzos con espinacas Tortilla de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada		
Cena	Macarrones a la carbonara Merluza a la romana con ensalada Postre lácteo	Crema de verduras Revuelto de jamón Fruta de temporada	Arroz con tomate Salchichas frescas con patatas Postre lácteo	Sopa de pescado Pavo estofado con arroz Postre lácteo			
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Comida	Arroz con tomate Bacalao en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Lentejas estofadas con verduras San Jacobo con tomate natural aliñado Fruta de temporada	Pasta con chorizo Filete de lomo fresco al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Postre lácteo	Alubias blancas con patata Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Crema de zanahoria y puerro Muslo de pollo asado con patata al horno Fruta de temporada		
Cena	Coliflor con ajada Caracollitos con atún y tomate Fruta de temporada	Espaguetis napolitana Milanesa con ensalada Postre lácteo	Sopa de ave Salmón a la plancha con lechuga Fruta de temporada	Crema de calabaza Paella de carne Postre lácteo			
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Comida	Patatas guisadas a la marinera Salchichas en salsa de tomate Fruta de temporada	Paella de pollo y verduras Jamón asado en salsa Fruta de temporada	Garbanzos estofados Supremas de merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Cocido de judías verdes Tortilla de chorizo Con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo	Negritos con arroz Estofado de pavo con verduras Fruta de temporada		
Cena	Espirales napolitana Lomo adobado con ensalada Postre lácteo	Sopa maravilla Tortilla paisana Fruta de temporada	Crema de zanahoria Lasaña Fruta de temporada	Ensalada de pasta Merluza en salsa verde con ensalada Fruta de temporada			
	<b>30</b>						
Comida	Arroz con verduras Merluza en salsa verde con brócoli al vapor Fruta de temporada						
Cena	Sopa de estrellitas Judías con huevo cocido Fruta de temporada						

